

VENDREDI 8 AOÛT

15h

Ouverture du Festival

15h

Ouverture de la zone familiale et de la zone des jeunes



15h30

Départ pour les sentiers



18h

Conférence de Keven-Matthew Larrivée Fontaine



19h

Spectacle de l'humoriste Karen Arseneault



20h

Spectacle d'Eve T. Milord & Jay Trépanier



21h

Spectacle de Coco Rose

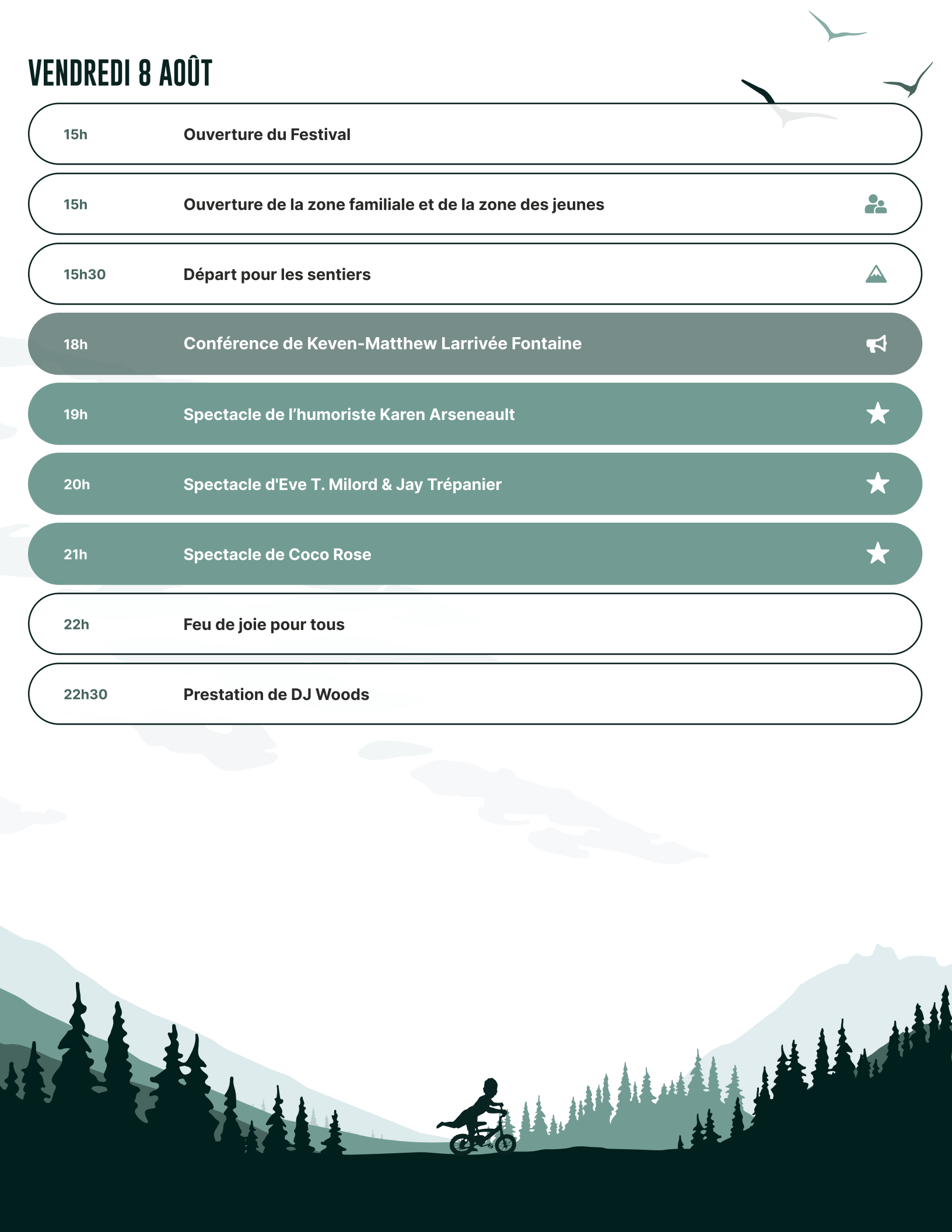


22h

Feu de joie pour tous

22h30

Prestation de DJ Woods



SAMEDI 9 AOÛT

8h

Accueil des festivaliers et Entraînement HIIT animé par Gabrielle Lafond

9h

Ouverture de la zone familiale et de la zone des jeunes, Séance de Yoga animé par Mélina Poirier et Séance de Yoga pour enfants animé par Marye-Eve Laquerre

9h30

Départ pour les sentiers



10h

Atelier sur la lyophilisation par Émile Plamondon

11h

Conférence de Caroline Gagné de Vanlife Québec au Féminin et Ouverture des kiosques des exposants



13h

Conférence de Denise Belzil



14h

Conférence de Gabrielle Lafond



15h

Atelier sur l'équipement lors de sortie à vélo par Denise Belzil

15h30

Conférence de Rose-Frédérique Desfossés



16h30

Atelier sur les premiers soins par Marye-Eve Laquerre

17h

Conférence sur l'anxiété de Marye-Eve Laquerre



19h

Spectacle de Charles-Antoine Quirion



20h

Spectacle de Chloé Leclerc



21h30

Spectacle de Jo & Lazy



22h30

Feu de joie pour tous et DJ Woods



DIMANCHE 10 AOÛT

8h

Accueil des festivaliers

8h à 12h

Brunch pour tous dans le chalet

9h

Ouverture de la zone familiale et de la zone des jeunes



9h

Séance de Yoga Mélina Poirier

9h

Séance de Yoga pour enfants avec Marye-Eve Laquerre

9h30

Départ pour les sentiers



10h

Conférence de Marilyne Blais



11h

Spectacle de Mic Bourgouin



11h

Ouverture des kiosques des exposants

12h

Danse en ligne Country avec Mathieu Gagné

17h

Fermeture du Festival Relief

