

JEUDI LE 8 AOÛT



15h

Accueil des festivaliers
Ouverture de la zone familiale Décathlon
Visite des exposants
Départ pour les sentiers de randonnées pédestre et de vélo de montagne



17h

Mot de bienvenue

18h

Conférence de Keven-Matthew Larrivée-Fontaine



19h

Spectacle de L'iNTeRLoKuTeuR



19h30

Soirée de danse en ligne new country animée par JS Huard



22h15

Feu de joie



VENDREDI LE 9 AOÛT

9h

Accueil des festivaliers
Ouverture de la zone familiale Décathlon
Départ pour les sentiers de randonnées pédestre et de vélo de montagne
Yoga
Yoga pour enfants



9h30

Quiz pour enfants sur la natation

10h

Départ du parcours de gravel bike



11h

Visite des exposants

14h

Enregistrement d'un Podcast par Jonathan B. Roy (ENCYCLIQUES) :
Traverser l'Europe à vélo avec Keven-Matthew Larrivée-Fontaine et David Roy-Proulx

15h

Conférence de Peak Secourisme



15h30

Atelier : Comment bien se positionner sur son vélo

17h30

Conférence de David Roy Proulx



18h30

Spectacle de Chloé Leclerc



19h30

Spectacle de l'humoriste Mig Lafontaine



20h

Spectacle de l'humoriste Guy Bernier



21h

Spectacle de Rafaëlle Roy



22h15

Feu de joie



22h30

DJ Mixbus

SAMEDI LE 10 AOÛT

9h

Accueil des festivaliers
Ouverture de la zone familiale Décathlon
Départ pour les sentiers de randonnées pédestre et de vélo de montagne
Yoga
Yoga pour enfants



9h30

Quiz #2 pour enfants sur la natation

10h

Départ du parcours de gravel bike



11h

Visite des exposants

12h

Conférence de Savitri Batiani - Photographe



13h

Conférence de Jonathan B. Roy



14h

Conférence de Marye-Eve Laquerre sur le programme Nager pour Survivre



15h

Atelier : Comment bien nettoyer son vélo sans eau avec les produits Mint'N Dry

17h30

Rencontre entre femmes avec Marie-Christine Daignault de Fille de Bois



19h

Spectacle de Sam et Charlo



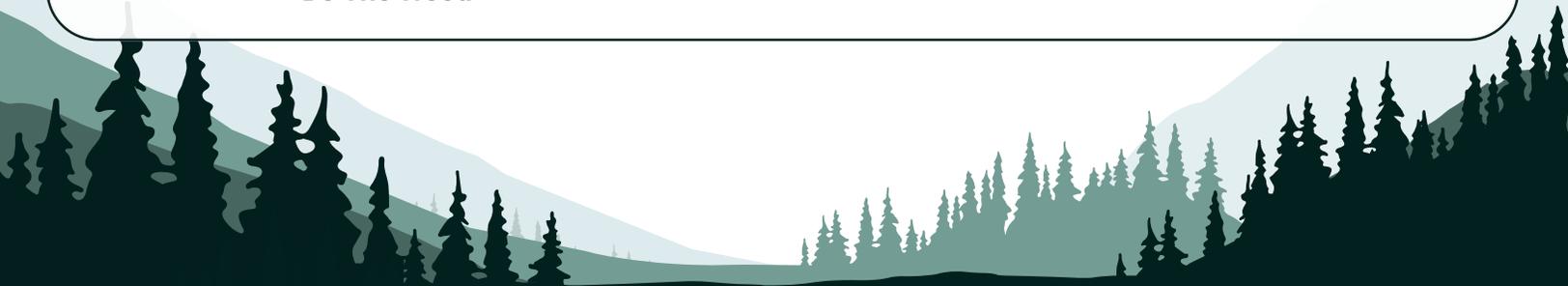
20h30

Spectacle d'Émile Bilodeau

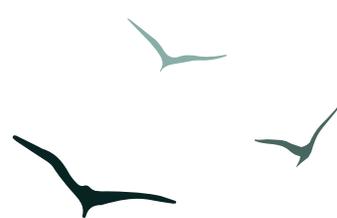


22h45

DJ The Wood



DIMANCHE LE 11 AOÛT



9h

Accueil des festivaliers
Ouverture de la zone familiale Décathlon
Départ pour les sentiers de randonnées pédestre et de vélo de montagne
Yoga pour enfants



9h30

Quiz #3 pour enfants sur la natation

10h

Brunch pour tous dans le chalet

11h30

Atelier : Comment gérer une crevaison



11h45

Départ du parcours de gravel bike



14h

Atelier : Venez apprendre à nager au Lac St-François



17h

Fermeture du Festival Relief

